

ПРИНЯТО
педагогическим советом
30.08.2018



УТВЕРЖДАЮ:
директор МАОУ СОШ № 30
Е.И. Оборина
Приказ № 223 от 31.08.2018

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №30»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 30».

1.2. Настоящее Положение разработано с учётом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом МАОУ СОШ № 30 и утверждается приказом директора школы.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.

2.4. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, 10-11 классах на два полугодия.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 5-11 классах.

2.6. В Школе организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1,5,9,11 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в 1 смене начинаются в 8 часов 00 минут, во 2 смене в 13 часов 40 минут, заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.12. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» п.10.17, приложения № 4,5.

2.13. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.14. Расписание уроков составляется, в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается:

- По производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.);
- В случае объявления карантина;
- Ограничение посещения учебных занятий обучающихся 1-7 классов при температуре окружающего воздуха ниже -25 градусов (с ветром) и -27 градусов (без ветра).

2.17. Необходимость осуществления учебного процесса в Школе в 8-11 классах проводится независимо от погодных условий.

2.18. Родителям (законным представителям) обучающихся предоставляется право самостоятельно принимать решение о посещении Школы их ребёнком в период сильных морозов, сообщая о своём решении классному руководителю.

2.19. Не считается пропусками по неуважительной причине уроки, пропущенные из-за погодных условий.

2.20. Выполнение учебного плана в течение учебного года обязательно.

2.21. Используется возможность дистанционного обучения (сайта ОУ, электронной почты родителей и обучающихся, сайта Образование Web.2.0).

2.22. Уроки физической культуры проводятся на улице при соблюдении следующих требований:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-15 -17° С	-12 -15° С	-10 -12° С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-15 -17° С	-15° С	-12° С	
14-15 лет	-15 -17° С	-15 ° С	-12° С	
16-18 лет	-15 -17° С	-15° С	-12° С	

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулярные дни в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.