



Управление образования администрации города Березники  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ №30

Е.И. Оборина

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

 Управление образования  
 администрации г. Березники  
 А.О. Моисеев

2025 г.

**ГРАФИК**

занятий физической культурой и массовым спортом  
 на 2026 год.

| № группы | Вид занятий                 | Период проведения занятий    | Дни недели           | Время занятий              | Место занятий                           | Возрастные категории занимающихся |
|----------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| 1        | 2                           | 3                            | 4                    | 5                          | 6                                       | 7                                 |
| 1        | Общая физическая подготовка | Январь- июнь, август-декабрь | Вторник<br>Пятница   | 13:00-15:00<br>14:00-16:00 | Свердлова, 79<br>Большой спортивный зал | 6-18 лет                          |
| 2        | Баскетбол                   | Январь- июнь, август-декабрь | Вторник<br>Четверг   | 14:00-16:00<br>14:00-16:00 | Свердлова, 65<br>Большой спортивный зал | 6-18 лет                          |
| 3        | Общая физическая подготовка | Январь- июнь, август-декабрь | Понедельник<br>Среда | 15:00-17:00<br>15:00-17:00 | Свердлова, 65<br>Малый спортивный зал   | 19-29, 30-55, свыше 55 лет        |
| 4        | Общая физическая подготовка | Январь- июнь, август-декабрь | Понедельник<br>Среда | 15:00-17:00<br>15:00-17:00 | Свердлова, 65<br>Малый спортивный зал   | 19-29, 30-55, свыше 55 лет        |
| 5        | Общая физическая подготовка | Январь- июнь, август-декабрь | Понедельник<br>Среда | 17:00-19:00<br>14:00-16:00 | Свердлова, 79<br>Малый спортивный зал   | 19-29, 30-55, свыше 55 лет        |
| 6        | Общая физическая подготовка | Январь- июнь, август-декабрь | Вторник<br>Четверг   | 17:00-19:00<br>14:00-16:00 | Свердлова, 79<br>Малый спортивный зал   | 19-29, 30-55, свыше 55 лет        |