



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №30
Оборина Е.И.

План работы ШСК «Орлята»

МАОУ СОШ №30

на 2025-2026 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья школьников, развитие спортивных навыков, пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- 1) вовлечь в активную спортивную жизнь школьников разных возрастов;
- 2) воспитывать спортивных лидеров классов-городов;
- 3) поддерживать дух соперничества команд классов-городов, классов-городов внутри «регионов»;
- 4) пропагандировать достижения лучших спортсменов школы;
- 5) поощрять классы-города за активную спортивную жизнь внутри классного коллектива

Годовая школьная спартакиада						
Месяц	Мероприятия начальной школы	Классы	Зачетные мероприятия	Мероприятия старшей школы	Классы	Зачетные мероприятия
Сентябрь	День здоровья Л/а эстафета	1-4	+	День здоровья Л/а эстафета	5-11 5-11	+
Октябрь	«Осенние весёлые старты» Тестирование ГТО	1-4	+	Олимпиада Баскетбол Тестирование ГТО	7-8, 9-11 5-11	+
Ноябрь	Президентские соревнования	2-4	+	Президентские соревнования силовое многоборье.	5-9 10-11	+
Декабрь	День здоровья «Снежный пилот»	1-4	+	День здоровья Кросс-фит	5-11 5-11	+
Январь	Игра «Перестрелка»	2-4		Игра «Снайпер»	5-11	
Февраль	«А ну-ка, мальчики!»	1-4		Кубок Мера по футболу	5-11	+

Март	Лыжная эстафета	2-4	+	Волейбол	10-11	
Апрель	Пионербол	3-4	+	Неделя здоровья	5-11	+

	Неделя здоровья			Пионербол	5-8	
Май	Легкоатлетическая эстафета День здоровья «Игровой поезд»	2-4 1-4	+	Легкоатлетическая эстафета День здоровья «Игровой турнир»	5-11	+
Июнь-август	Фестиваль спорта Фестиваль здоровья	ГОЦ		Фестиваль спорта Фестиваль здоровья	ГОЦ Трудовой отряд	
		Итого:	7		Итого:	7
Участие школы в городских спортивно-массовых мероприятиях						
	Учащиеся 1-4 классов	Ответственный за подготовку команды		Первенство по видам спорта среди юниоров и сборных команд	Ответственный за подготовку команды	
Сентябрь	Городской туристический слет	Баканина Л.Ю.		Осенний кросс Кубок мэра по футболу Городской туристический слет	Баканина Л.Ю. Леонтьева М.В.	
Октябрь	Фестиваль ГТО	Баканина Л.Ю.		«Президентские состязания» 10-11 кл	Баканина Л.Ю. Леонтьева М.В.	
Ноябрь	Пионербол	Баканина Л.Ю.		Олимпиада 7-11 кл	Баканина Л.Ю. Леонтьева М.В.	
Декабрь	«Старты надежд»	Баканина Л.Ю.		Первенство города по баскетболу	Баканина Л.Ю. Леонтьева М.В.	
Январь	«Президентские состязания 3 кл.»	Баканина Л.Ю.		Первенство города по волейболу	Леонтьева М.В.	
февраль				Первенство города по лыжным гонкам	Леонтьева М.В. Баканина Л.Ю.	
Март	Эстафета на лыжах 6X800м	Баканина Л.Ю.		«Президентские состязания» Первенство города по стрельбе	Леонтьева М.В.	

Апрель	«Веселые старты» 2 класс	Баканина Л.Ю.	Первенство города по плаванию Первенство по л/а	Баканина Л.Ю. Леонтьева М.В
май			Эстафета, посвященная празднованию Дня Победы Фестиваль ГТО	Баканина Л.Ю. Леонтьева М.В
Итого:	7		Итого:	12

Иные формы физкультурно-оздоровительной деятельности

Мероприятие	Дата	Ответственный
Выборы физоргов классов-городов	сентябрь	Мэр класса-города
Спортивные мероприятия в «регионах»	1 раз в четверть	Мэры классов-городов Классные руководители
Организация подвижных игр на переменах (для учащихся 1-4 классов)	В течение года	Баканина Л.Ю.
Сборы физоргов	1 раз в месяц	Команда Президента
Обновление и пополнение тематического стенда «Спортивная жизнь школы» и ГТО	В течение года (1 раз в месяц)	Зам.директора по ВР Учителя физкультуры
Оформление «Доски Почета» (номинация «Лучший спортсмен»)	Январь	Зам.директора по ВР
Организация деятельности спортивных секций на базе школы	В течение года	Зам.директора по ВР
Традиционные массовые мероприятия школы, пропагандирующие здоровый образ жизни (согласно годовому плану воспитательной работы)	В течение года	Зам.директора по ВР