УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №30

Оборина Е.И.

**План работы ШСК «Орлята»**

**МАОУ СОШ №30**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья школьников, развитие спортивных навыков, пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

1) вовлечь в активную спортивную жизнь школьников разных возрастов;

2) воспитывать спортивных лидеров классов-городов;

3) поддерживать дух соперничества команд классов-городов, классов-городов внутри «регионов»;

4) пропагандировать достижения лучших спортсменов школы;

5) поощрять классы-города за активную спортивную жизнь внутри классного коллектива

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Годовая школьная спартакиада** | | | | | | | | |
| Месяц | Мероприятия  начальной школы | | Классы | Зачетные мероприятия | Мероприятия  старшей школы | | | Классы | Зачетные мероприятия |
| Сентябрь | День здоровья  Л/а эстафета | | 1-4 | + | День здоровья  Л/а эстафета | | | 5-11  5-11 | + |
| Октябрь | «Осенние весёлые старты»  Тестирование ГТО | | 1-4 | + | Олимпиада  Баскетбол  Тестирование ГТО | | | 7-8,  9-11  5-11 | + |
| Ноябрь | Президентские состязания | | 2-4 | + | Президентские состязания  силовое многоборье. | | | 5-9  10-11 | + |
| Декабрь | День здоровья  «Снежный пилот» | | 1-4 | + | День здоровья  Кросс-фит | | | 5-11  5-11 | + |
| Январь | Игра «Перестрелка» | | 2-4 |  | Игра «Снайпер» | | | 5-11 |  |
| Февраль | «А ну-ка, мальчики!»  День здоровья «Масленица» | | 1-4 |  | Кубок Мера по футболу  День здоровья «Масленица» | | | 5-11 | + |
| Март | Лыжная эстафета | | 2-4 | + | Волейбол | | | 10-11 |  |
| Апрель | Пионербол  Неделя здоровья | | 3-4 | + | Неделя здоровья  Пионербол | | | 5-11  5-8 | + |
| Май | Легкоатлетическая эстафета  День здоровья «Игровой поезд» | | 2-4  1-4 | + | Легкоатлетическая эстафета  День здоровья «Игровой турнир» | | | 5-11 | + |
| Июнь-август | Фестиваль спорта  Фестиваль здоровья | | ГОЦ |  | Фестиваль спорта  Фестиваль здоровья | | | ГОЦ  Трудовой отряд |  |
|  |  | | Итого: | 7 |  | | | Итого: | 7 |
| **Участие школы в городских спортивно-массовых мероприятиях** | | | | | | | | | |
|  | Учащиеся 1-4 классов | Ответственный за подготовку команды | | | | Первенство по видам спорта среди юниоров и сборных команд | Ответственный за подготовку команды | | |
| Сентябрь | Городской туристический слет | Баканина Л.Ю. | | | | Осенний кросс  Кубок мэра по футболу  Городской туристический слет | Баканина Л.Ю.  Леонтьева М.В. | | |
| Октябрь | Фестиваль ГТО | Баканина Л.Ю | | | | «Президентские состязания»  10-11 кл | Баканина Л.Ю.  Леонтьева М.В. | | |
| Ноябрь | Пионербол | Баканина Л.Ю. | | | | Олимпиада  7-11кл | Баканина Л.Ю.  Леонтьева М.В | | |
| Декабрь | «Старты надежд» | Баканина Л.Ю. | | | | Первенство города по баскетболу | Баканина Л.Ю.  Леонтьева М.В | | |
| Январь | «Президентские состязания 3 кл.» | Баканина Л.Ю. | | | | Первенство города по волейболу | Леонтьева М.В. | | |
| февраль |  |  | | | | Первенство города по лыжным гонкам | Леонтьева М.В  Баканина Л.Ю. | | |
| Март | Эстафета на лыжах 6Х800м | Баканина Л.Ю. | | | | «Президентские состязания»  Первенство города по стрельбе | Леонтьева М.В. | | |
| Апрель | «Веселые старты» 2 класс | Баканина Л.Ю. | | | | Первенство города по плаванию  Первенство по л/а | Баканина Л.Ю.  Леонтьева М.В | | |
| май |  |  | | | | Эстафета, посвященная празднованию Дня Победы  Фестиваль ГТО | Баканина Л.Ю.  Леонтьева М.В | | |
| Итого: | 7 |  | | | | Итого: | 12 | | |
| **Иные формы физкультурно-оздоровительной деятельности** | | | | | | | | | |
| Мероприятие | | | | | | Дата | Ответственный | | |
| Выборы физоргов классов-городов | | | | | | сентябрь | Мэр класса-города | | |
| Спортивные мероприятия в «регионах» | | | | | | 1 раз в четверть | Мэры классов-городов  Классные руководители | | |
| Организация подвижных игр на переменах  (для учащихся 1-4 классов) | | | | | | В течение года | Баканина Л.Ю. | | |
| Сборы физоргов | | | | | | 1 раз в месяц | Команда Президента | | |
| Обновление и пополнение тематического стенда «Спортивная жизнь школы» и ГТО | | | | | | В течение года (1 раз в месяц) | Зам.директора по ВР  Учителя физкультуры | | |
| Оформление «Доски Почета»  (номинация «Лучший спортсмен») | | | | | | Январь | Зам.директора по ВР | | |
| Организация деятельности спортивных секций на базе школы | | | | | | В течение года | Зам.директора по ВР | | |
| Традиционные массовые мероприятия школы,  пропагандирующие здоровый образ жизни (согласно годовому плану воспитательной работы) | | | | | | В течение года | Зам.директора по ВР | | |