УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №30

Оборина Е.И.

**План работы ШСК «Орлята»**

 **МАОУ СОШ №30**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья школьников, развитие спортивных навыков, пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

1) вовлечь в активную спортивную жизнь школьников разных возрастов;

2) воспитывать спортивных лидеров классов-городов;

3) поддерживать дух соперничества команд классов-городов, классов-городов внутри «регионов»;

4) пропагандировать достижения лучших спортсменов школы;

5) поощрять классы-города за активную спортивную жизнь внутри классного коллектива

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Годовая школьная спартакиада** |
| Месяц | Мероприятияначальной школы | Классы | Зачетные мероприятия | Мероприятиястаршей школы | Классы | Зачетные мероприятия |
| Сентябрь | День здоровьяЛ/а эстафета | 1-4 | + | День здоровьяЛ/а эстафета | 5-115-11 | + |
| Октябрь | «Осенние весёлые старты»Тестирование ГТО | 1-4 | + | ОлимпиадаБаскетболТестирование ГТО | 7-8,9-115-11 | + |
| Ноябрь | Президентские состязания | 2-4 | + | Президентские состязаниясиловое многоборье. | 5-910-11 | + |
| Декабрь | День здоровья«Снежный пилот» | 1-4 | + | День здоровьяКросс-фит | 5-115-11 | + |
| Январь | Игра «Перестрелка» | 2-4 |  | Игра «Снайпер» | 5-11 |  |
| Февраль | «А ну-ка, мальчики!»День здоровья «Масленица» | 1-4 |  | Кубок Мера по футболуДень здоровья «Масленица» | 5-11 | + |
| Март | Лыжная эстафета | 2-4 | + | Волейбол | 10-11 |  |
| Апрель | ПионерболНеделя здоровья | 3-4 | + | Неделя здоровьяПионербол | 5-115-8 | + |
| Май | Легкоатлетическая эстафетаДень здоровья «Игровой поезд» | 2-41-4 | + | Легкоатлетическая эстафетаДень здоровья «Игровой турнир» | 5-11 | + |
| Июнь-август  | Фестиваль спортаФестиваль здоровья | ГОЦ |  | Фестиваль спортаФестиваль здоровья | ГОЦТрудовой отряд |  |
|  |  | Итого: | 7 |  | Итого: | 7 |
| **Участие школы в городских спортивно-массовых мероприятиях** |
|  | Учащиеся 1-4 классов | Ответственный за подготовку команды | Первенство по видам спорта среди юниоров и сборных команд | Ответственный за подготовку команды |
| Сентябрь | Городской туристический слет | Баканина Л.Ю. | Осенний кроссКубок мэра по футболуГородской туристический слет | Баканина Л.Ю.Леонтьева М.В. |
| Октябрь | Фестиваль ГТО | Баканина Л.Ю | «Президентские состязания»10-11 кл | Баканина Л.Ю.Леонтьева М.В. |
| Ноябрь | Пионербол | Баканина Л.Ю. | Олимпиада7-11кл | Баканина Л.Ю.Леонтьева М.В |
| Декабрь | «Старты надежд» | Баканина Л.Ю. | Первенство города по баскетболу | Баканина Л.Ю.Леонтьева М.В |
| Январь | «Президентские состязания 3 кл.» | Баканина Л.Ю. | Первенство города по волейболу  | Леонтьева М.В. |
| февраль |  |  | Первенство города по лыжным гонкам | Леонтьева М.ВБаканина Л.Ю. |
| Март | Эстафета на лыжах 6Х800м | Баканина Л.Ю. | «Президентские состязания»Первенство города по стрельбе | Леонтьева М.В. |
| Апрель | «Веселые старты» 2 класс | Баканина Л.Ю. | Первенство города по плаваниюПервенство по л/а  | Баканина Л.Ю.Леонтьева М.В |
| май |  |  | Эстафета, посвященная празднованию Дня ПобедыФестиваль ГТО | Баканина Л.Ю.Леонтьева М.В |
| Итого: | 7 |  | Итого: | 12 |
| **Иные формы физкультурно-оздоровительной деятельности** |
| Мероприятие | Дата | Ответственный |
| Выборы физоргов классов-городов | сентябрь | Мэр класса-города |
| Спортивные мероприятия в «регионах» | 1 раз в четверть | Мэры классов-городовКлассные руководители |
| Организация подвижных игр на переменах(для учащихся 1-4 классов) | В течение года  | Баканина Л.Ю. |
| Сборы физоргов | 1 раз в месяц | Команда Президента |
| Обновление и пополнение тематического стенда «Спортивная жизнь школы» и ГТО | В течение года (1 раз в месяц) | Зам.директора по ВРУчителя физкультуры |
| Оформление «Доски Почета» (номинация «Лучший спортсмен») | Январь  | Зам.директора по ВР |
| Организация деятельности спортивных секций на базе школы | В течение года | Зам.директора по ВР |
| Традиционные массовые мероприятия школы, пропагандирующие здоровый образ жизни (согласно годовому плану воспитательной работы) | В течение года | Зам.директора по ВР |