

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №30"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

01 Апреля 2021 г.

## Школа №30 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ккал			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	21	93	685			

Итого: 75-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №30"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

01 Апреля 2021 г.

## Школа №30 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

### Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	21	93	685			75-50

Итого: 105-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

01 Апреля 2021 г.

## Школа №30 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	24	103	773			

**Итого: 84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

01 Апреля 2021 г.

## Школа №30 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.10\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	24	103	773			

84-66

**Итого: 114-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Фризен В.А.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_